Lífið er fallegt. Allt er mögulegt. Þessi texti er klisja en það er allt í góðu.

Það er hægt að gera svo margt og verða svo margt.

Einfaldleikinn er fallegastur af öllu.

að geta einbeitt sér að einum hlut og útilokað allt annað er einstakt.

Að setjast niður og skrifa eða hugsa er

2017. Aron Bjarkin

Ekki gleyma sér í hlutum
sem skipta ekki máli og eru
óþægilegir. Þú hefur ekki gott
af því að hugsa um fortíðina

Hugsaðu frekar um hvað það
er gott að vera til. Hlusta á
tónlist.
eiga samræður við vini.

leyfðu þér að loka augunum
og gleymast stundum.

Allt er í stærra samhengi og það
er auðvelt að gleyma sér í hlutum
með engann tilgang.
Þetta er texti til framtíðar.

Lykillinn að góðu lífi er:

1. einfaldleiki.
2. Forgangsraða
3. tími til að hugsa/Svigrúm.

Skýrsla: Feb 19. 2017. Aron Bjarkli

Er í baði. Vildi óska þess að
rithöndin min væri fágaðri, ~~og~~
fallegri og einfaldari.

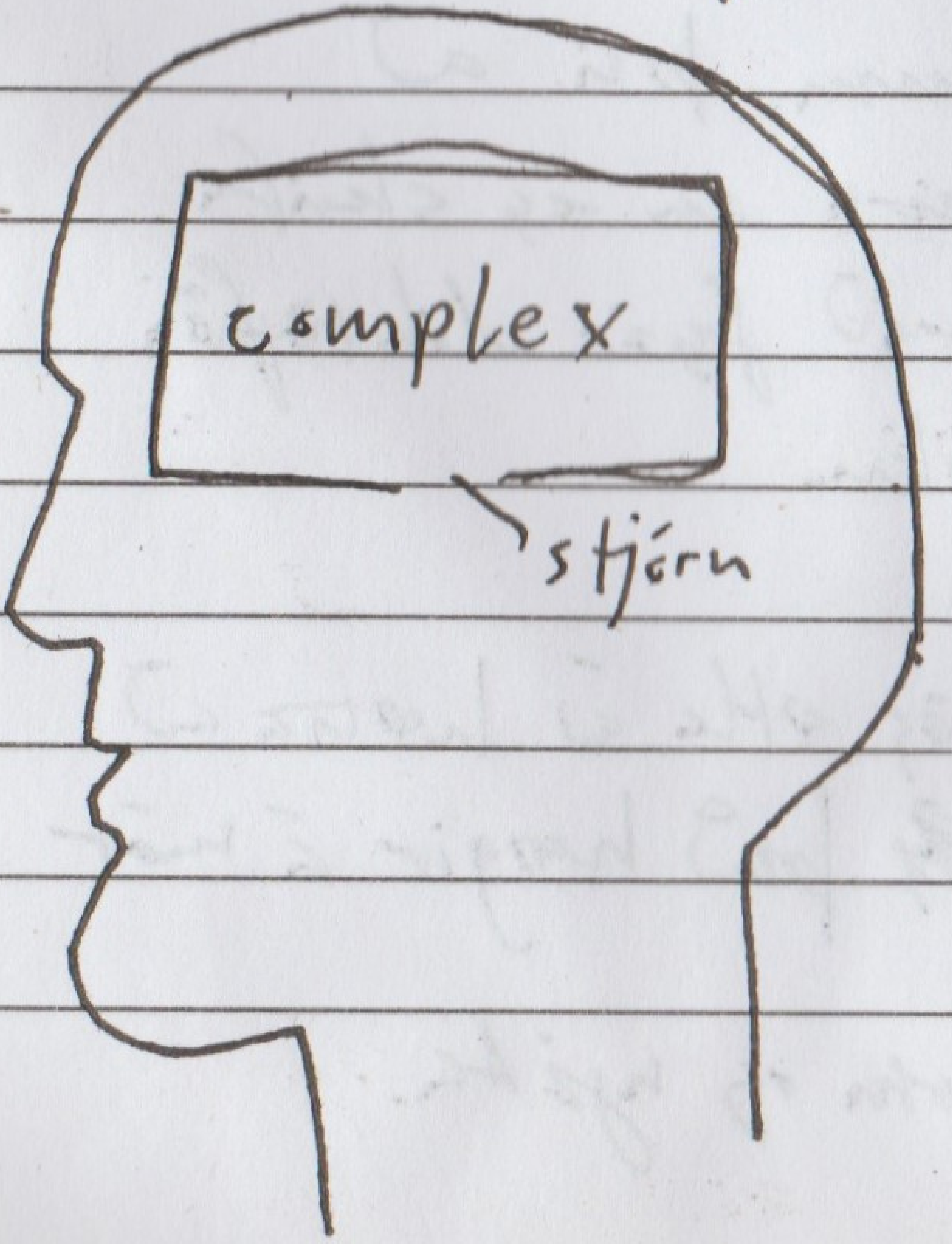
vildi líka óska þess að ég væri
að taka upp allt það sem er í
hausnum mínum því að
ég hugsa meira en ég skrifa.
- gera næst ráð fyrir diktafón
eða hljóðupptöku.

lífið er næs, ég ætla að hætta að
skrifa því að ~~ég~~ það hangir á mér

ég ætla í sturtu og njóta.

lífið er best þegar það
er einfalt.

Allt í lagi að vera með
complex hugsanir, áætlanir og
pælingar en mikilvægast er að
halda utanum það og stjórna því



við hugsum líka
sjónrænt. ekki gleyma því.

en nr. 1

einfaldleiki.

~~ef þér líður eins og það~~
~~sé ehv. rangt / ekki að virka /~~
~~þá er það.~~

ef þér líður eins og ehv. sé að
þá er eitthvað að.

trippið er

hæfileikinn að einbeita og einblína

⊗ einn hlutur í einu
stjórn, fókus og hugarró.

2017

ekki nema kannski að
einfalda hlutina

&

hugsa formfræðilega
og breyta rithöndinni

Aron